

# Att arbeta med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt för baspersonal

Inbjudan till kurs

12 oktober och 26 oktober 2021 kl. 09–16

samt uppföljning 4 november 2021 kl. 13–16



# PROGRAM

## Att arbeta med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt för baspersonal



Återhämtningsutbildningen för personal består av sex block som tillsammans ger deltagarna en god förankring i ett återhämtningsinriktat arbetssätt. Efter utbildningen får alla deltagare en studieuppgift som redovisas vid en uppföljningsdag.

**Målgrupp:** Utbildningen vänder sig till dig som jobbar nära personer med psykisk ohälsa.

Under utbildningsdagarna får du ta del av följande moment:

### 1. Vad är återhämtning?

En diskussion och beskrivning om vad återhämtning är och kan vara. Passet rymmer både egna reflektioner vad återhämtning betyder i var och ens liv samt hur återhämtning beskrivs i återhämtningsforskning. Hur passar ett återhämtningsinriktat arbete in i en evidensbaserad praktik (EBP)?

### 2. En livsberättelse

En av kursledarna berättar om sin egen återhämtning från svår psykisk ohälsa. Syftet med föreläsningen är att deltagarna ska få ett inifrånperspektiv. Det skapar en förståelse för hur det kan vara att uppleva svår psykisk ohälsa och återhämtningsprocessen. Det ger också en känslomässig beröring och bidrar till att förändra attityder.

### 3. Återhämtning – värderingar

Ett återhämtningsinriktat arbete är ett förhållningssätt som präglas av vissa värderingar. Utifrån det återhämtningsinriktade förhållningssättet kan man sedan använda sig av olika metoder som stöder värderingarna och förhållningssättet.

### 4. Vad återhämtar man sig ifrån och vad återhämtar man sig till?

Återhämtning från svår psykisk ohälsa innebär så mycket mer än bara att bli fri eller kunna hantera sina symptom, det handlar mycket om att gå från ett "utanförskap" till att bli en deltagande samhällsmedborgare.

### 5. Återhämtningsinriktade verktyg

- Återhämtningsstjärnan, ett sätt att konkretisera återhämtning i samtal med brukaren.
- Vi är mer lika än olika, ett sätt att använda sig av sina egna erfarenheter på ett professionellt sätt i relationen till brukaren.
- Att skapa relation. En enkel övning i att skapa relation.

### 6. Metoder som fungerar samt aktuell forskning

Brukarinflytande och empowerment.

Idag används ett flertal metoder som utgår från ett återhämtningsinriktat förhållningssätt. Vi tittar på några av dessa metoder, som IPS, delat beslutsfattande/Shared Decision Making, Vård och Stödsamordnare.

### Uppföljningsdag:

En halvdags uppföljning då deltagare skall få presentera en studieuppgift "Återhämtningsarbetet i min organisation" med syfte att kursdeltagaren efter tvådagarsutbildningen undersöker förutsättningarna för återhämtningsperspektivet i den egna organisationen, detta presenteras på uppföljningsdagen med möjlighet att lära av varandra.

### KURSLEDARE

Kursledare från Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH).

### TID OCH PLATS

12 oktober och 26 oktober 2021  
kl 09–16.

Uppföljningsdag 4 november 2021  
kl 13–16.

Uppföljningsdagen hålls digitalt. Plats i Göteborg. Lokal meddelas vid bekräftelse ca 10 dagar innan utbildningen.

### AVGIFT

För anställda i Göteborgs Stad, inom område IFO/FH samt Social resurs, är utbildningen kostnadsfri då det finansieras av Psykiatrisamordningen i Göteborg. OBS att deltagare själva bekostar lunch.

Övriga betalar 5350 kr exkl moms. Lunch ingår.

### ANMÄLAN

Anmälan görs genom att [klicka här](#). Vid frågor kring anmälan kontakta [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se)

### Sista anmälningdag:

**21 september 2021.**

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdag debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlämnas till annan person.

### UPPLYSNINGAR

Susanne Vannerberg, GR,  
tel. 031-335 5131

[susanne.vannerberg@goteborgsregionen.se](mailto:susanne.vannerberg@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program. Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)