

# Motivational Enhancement Therapy (MET)

Utbildning 3 heldagar:  
23 oktober, 13 november  
samt 18 december 2019

Utbildning i Motivational Enhancement Therapy (MET) syftar till att deltagarna, efter utbildningen, ska ha kompetens för att kunna arbeta med MET i kliniskt arbete i varierande arenor, situationer och möten. Utbildningen syftar också till en förståelse för hur MET flexibelt kan användas i kombination med andra metoder/modeller/ arbetssätt. Fokus under utbildningen kommer också att vara på hur MET kan integreras och hur fortsatt kompetensutveckling kan ske, både under och efter avslutad utbildning.

Grundutbildningen ska ge grundläggande förståelse för, och träning i Motiverande samtal (MI) för användning i arbete med MET. Utbildning och erfarenhet av MI är en fördel och sökande med denna kompetens prioriteras. Grundutbildningen ska också ge grundläggande förståelse för MET och kunskaper för att praktiskt kunna börja använda sig av MET i kliniskt arbete.

MET rekommenderas i Socialstyrelsens reviderade Nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård 2014. Enligt riktlinjerna bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten erbjuda personer med missbruk eller beroende av alkohol motivationshöjande behandling (MET), samt erbjuda ungdomar med alkohol- eller narkotikaproblem korta insatser (MI eller MET).

## MÅLGRUPP

Personer som i sitt arbete möter och motiverar personer med missbruksproblematik.



# INNEHÅLL

## Motivational Enhancement Therapy (MET)

### GRUNDUTBILDNING, 3 DAGAR

Grundutbildningen genomförs med upplägget 1+1+1 dagar med cirka tre-fem veckors mellanrum mellan dag 1 och 2 samt 2 och 3. Under mellanrummet genomförs hemuppgifter som innebär träning på, och reflektion av, att använda sig av MI och MET i äkta klientsituationer i det vardagsnära arbetet.

#### INNEHÅLL DAG 1

- MET, definition
- MET, struktur och delar i MET-processen
- MET, uppkomst och historia
- Rekommendationer av användning av MET
- Motiverande samtal och MET, likheter och skillnader
- Motiverande samtal, innehåller bl.a:  
Förhållningssätt i MI / Grundläggande processer / Motivation och förändringsprocesser/ Empatiska kommunikationsfärdigheter / Förändringsprat / Användning av MI i MET
- Instruktioner för hemuppgift mellan dag 1 och 2.

**Uppgift mellan dag 1 och 2:** Uppgiften innebär att ta del av kurslitteratur om MI, träna på MI och uppmärksamma MI i vardagsarbetet, med efterföljande reflektioner vilket arbetas vidare med under dag 2. Uppgiften skickas till kursledare inför dag 2.

#### INNEHÅLL DAG 2

- Uppföljning av hemuppgift
- Introducera MET för klienter, hur vi beskriver MET-metoden
- Kartläggning i MET
- Närståendes medverkan i MET och hur vi bjuder in närstående att medverka
- Motivationshöjande feedbacksamtal i MET
- Motivationshöjande feedbacksamtal i MET, med närstående medverkande
- Nästa steg i MET-processen, meny av möjligheter
- Instruktioner för hemuppgift mellan dag 2 och 3

**Uppgift mellan dag 2 och 3:** Uppgiften innebär att träna på de inledande delarna av MET – kartläggning och motivationshöjande feedback – i en äkta klientsituation, och uppmärksamma MET i vardagsarbetet, med efterföljande reflektioner vilket arbetas vidare med under dag 3. Uppgiften skickas till kursledare inför dag 2.

#### INNEHÅLL DAG 3

- Uppföljning av hemuppgift mellan dag 2 och 3. Fortsatt reflektion och erfarenhetsutbyte av de genomförda delarna i MET
- Planering i MET-processen – att ta steget till en mer konkret och specifik planering, i dialog med klienten. Att arbeta med skriftliga förändringsplaner, reflektion, erfarenhetsutbyte.
- Uppföljningssamtal enligt MET
- Avslut av MET-metoden
- En titt på helheten av utbildningen, MI och MET. Fokus på användbarhet och integrering av metoden.

### UTBILDARE

*Dick Ullerteg*, folkhälsovetare, handledare och leg. sjuksköterska, medlem i MINT – Motivational Interviewing Network of Trainers, och har utöver omfattande erfarenhet av att utbilda och handleda i Motiverande samtal (MI) även erfarenhet av att utbilda i kartläggning och motivationshöjande feedback. Dick har dessutom lång erfarenhet av arbete med alkohol- och narkotikafrågor, både som behandlare och som utbildare.

### TID

Tre heldagar, kl. 09–16 samtliga dagar. 23 oktober, 13 november samt 18 december 2019. Lokal centralt i Göteborg meddelas i bekräftelsen som skickas ut ca 2 veckor innan kursstart.

### AVGIFT

5 000 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner.  
5 500 kr exkl. moms för övriga.  
Förtäring under dagen ingår.

### ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se).

### Sista anmälningdag: 2 oktober 2019.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person inom förvaltningen.

### UPPLYSNINGAR

Karin Westberg,  
tel. 031-335 53 88,  
[karin.westberg@goteborgsregionen.se](mailto:karin.westberg@goteborgsregionen.se).

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)