

# MI-baserad coaching i rollen som arbetsledare/ metodstödjare

4 dagar med start  
onsdag 3 februari 2021.



# INNEHÅLL

## MI-baserad coaching i rollen som arbetsledare/metodstödjare

OBS! Torsdag 21 januari 2021 kl 09–12. MI-introduktion för deltagare som ej gått MI grundkurs efter 2013 eller som önskar repetera grunderna i metoden inför kursstart.

### UTBILDNINGSSINNEHÅLL

- Rollen som arbetsledare/metodstödjare för kollegor
- De olika kommunikationsstilarna: följa, vägleda, styra
- Coachande förhållningssätt & MI andan
- Aktivt lyssnande: Frågor, Reflektioner, Summeringar, Affirmationer
- Vägledningsprocesserna: engagera, fokusera, framkalla, planera och följ upp
- Motivationsfaktorerna: angelägenhet, självförtroende, beredskap och beslut
- Känna igen och framkalla förändringsprat
- Coachingmodellen GROW - målformulering, nulägesanalys, problemlösning, handlingsplan
- Meny-Agenda – strukturera, hitta fokus och lösningar i grupp
- Ge feedback och information i dialog – individuellt och i grupp
- Förändringshjulet – de olika faserna i en förändringsprocess
- Att coacha i de olika faserna: inte redo–osäker–redo
- Förebygga och bemöta motståndsyttanden – individuellt och i grupp

Utbildningsupplägget för samtliga dagar är övningsbaserat. Utbildningsdagarna innehåller kortare teoretiska moment som varvas med reflektionsfrågor (individuellt, i par samt i storgrupp), erfarenhetsutbyte, filmvisning/samtalsexempel (med utbildaren som samtalsledare), skriftliga reflektionsövningar samt samtalsövningar i grupper om 2-7 deltagare.

Utbildaren ger kort personlig feedback i övningsmomenten för de som önskar. Mellan utbildningstillfällena uppmantras deltagarna att formulera en hemuppgift med syfte att tillämpa coachande färdigheter. Det förväntas att deltagarna lägger två timmars arbete per vecka mellan utbildningsdagarna.

Detta följs upp vid nästkommande utbildningstillfälle.

Inför kursstart förväntas deltagarna ha repeterat grunderna i MI-principerna i MI-andan och ett par av färdigheterna i ett aktivt lyssnande (frågor och reflektioner).

### KURSLEDARE

Karolina Edler, utbildare och handledare, PeakVision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

### TID OCH PLATS

Onsdag 3 februari, torsdag 25 februari, fredag 12 mars samt onsdag 31 mars 2021. Alla dagar kl 09–16. Frukostfika från 08.30.

Plats i centrala Göteborg meddelas i den skriftliga bekräftelsen som skickas i samband med sista anmälningdagen.

OBS! Torsdag 21 januari 2021 kl 09–12. MI-introduktion för deltagare som ej gått MI grundkurs efter 2013 eller som önskar repetera grunderna i metoden inför kursstart.

Lokal meddelas senare.

### AVGIFT

6 500 kr exkl moms.

### ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se).

### Sista anmälningdag:

**8 januari 2021.**

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

### UPPLYSNINGAR

Patrick Gruczkun, Göteborgsregionen, tel. 031-335 51 82.

[patrick.gruczkun@goteborgsregionen.se](mailto:patrick.gruczkun@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)