

Praktisk kunskap om trauma

Om psykiska konsekvenser av att ha upplevt svåra livspåfrestningar

En utbildningsdag
fredag 15 november 2019
i Göteborg

BESKRIVNING

Traumatisering innebär ett brott i en individs utvecklingsprocess som kan komma att förändra ens syn på sig själv och omvärlden, men traumatisering kan också öka ens sökande efter livsmening. Enligt forskningen har bemötandet av en individ stor betydelse för möjligheten till återhämtning och utveckling efter svåra livshändelser. Detta handlar om hur man blivit mottagen och att någon exempelvis lyssnat och försökt förstå vad man har varit med om. Inom detta område finns det mycket man som personal kan göra som kan ha stor betydelse för hur läkningsprocessen utvecklas över tid.

Utbildningsdagen vänder sig till dig som i ditt dagliga arbete möter vuxna som upplevt potentiellt traumatiserande händelser. Detta kan exempelvis handla om utsatthet för våld, sexuella övergrepp, allvarliga olyckor, krig och flykt. En del av dagen fokuserar på psykisk ohälsa ur ett interkulturellt perspektiv.

Utbildningen innehåller praktiska verktyg i bemötandet som du kan använda i ditt arbete. Metoden för utbildningsdagen är föreläsning, filmvisning, gruppövningar och gruppdiskussioner, Genom interaktiva metoder ges deltagarna möjlighet att koppla teorin till sin egna yrkespraktik.

” Jag har fått många verktyg med mig i min rygsäck som gör att jag kan bemöta mina deltagare på ett bra sätt, identifiera och fånga upp signaler om att man kan behöva hjälp på ett annat plan.”

(Sagt av deltagare på samma kurs som genomfördes 5 april)

Utbildningsdagen är en vidareutveckling av kurser som genomfördes inom ESF-projektet "Nya Grannar" under 2017-2018 och som nådde över 1 700 medarbetare och chefer i GR-kommunerna.

INNEHÅLL

Praktisk kunskap om trauma

Om psykiska konsekvenser av att ha upplevt svåra livspåfrestningar

Utbildningsdagen tar upp följande teman:

- Hur känner vi igen symptom på traumatisering hos vuxna?
- Hur stärker vi friskfaktorer bäst? Vilka är riskfaktorerna?
- Kunskap kring posttraumatiskt stressyndrom – PTSD.
- Hur påverkar PTSD det vardagliga livet?
- Vad händer i hjärnan när vi traumatiseras?
- Vad kan vi göra för att ge ett bra bemötande till traumatiserade?
- Hur stöttar jag bäst och vilka symptom betyder att en person ska hänvisas till vård?
- Genomgång av relationen till trauman och psykisk ohälsa i olika kulturer och betydelsen av detta för arbetet med traumatiserade individer.
- Kunskap om migrationsprocessens olika faser.
- När finns risk för sekundär traumatisering och empatitrötthet?

Målgrupp

Utbildningsdagen vänder sig till yrkesverksamma som i sitt dagliga arbete möter vuxna som har varit med om potentiellt traumatiserande händelser. Kursen vänder sig även till chefer inom offentliga organisationer där kompetens om traumakunskap och bemötande är centrala delar. Inga förkunskaper krävs.

Om utbildaren

Mostafa Hosseini är leg. psykolog och utbildare i frågor som rör barn – unga och vuxna som har varit med om potentiellt traumatiska upplevelser. Han har tidigare arbetat inom Barn och ungdomspsykiatri med bland annat traumabehandling. Idag håller Mostafa utbildningar och föreläsningar kring sitt ämne över hela landet. Tidigare har Mostafa även arbetat på Rädda Barnen med utbildningsinsatser kring ämnet kris och trauma. Mostafa har lång erfarenhet av att utbilda skolpersonal, socialtjänsten, boendepersonal, polisen, familjehem samt andra yrkesgruppen som möter vuxna som har varit med om potentiellt traumatiserande händelser.

TID OCH PLATS

Fredag 15 november 2019 kl 09.00–16.00.
Registrering med frukost från 08.30.
Gårda Konferens, Johan på Gårdas gata 5A,
Göteborg.

AVGIFT

1 950 kr exkl. moms för GR:s
medlemskommuner.
2 200 kr exkl. moms för övriga.
I priset ingår fika och lunch.

ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).
Vid frågor kring anmälan kontakta
kurs@goteborgsregionen.se.

**Sista anmälningdag: 17 oktober 2019.
Begränsat deltagarantal!**

Anmälan är bindande och vid återbud efter
sista anmälningdagen debiteras full avgift.
Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan
person.

UPPLYSNINGAR

Patrick Gruczkun, Göteborgsregionen,
tel. 031-335 51 82.
patrick.gruczkun@goteborgsregionen.se

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras
dina personuppgifter i våra administrativa
program. Läs mer om hur vi behandlar
personuppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy