

Bra måltider inom äldreomsorgen

Utbildning för personal inom äldreomsorgen
(särskilt boende och hemtjänst)

Tisdag 3 mars 2020,
klockan 13.00–17.00.



INNEHÅLL

Bra måltider inom äldreomsorgen

INLEDNING

Maten skall stärka de äldres hälsa och öka deras fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Med stigande ålder blir sinnena mindre aktiva. Fysisk och psykisk sjukdom förändrar förutsättningarna för att äta och känna aptit (tillaga mat).

Då blir själva måltiden och måltidsmiljön allt viktigare för att stimulera aptiten, underlätta ätande och därmed ge förutsättningar för ett bra näringsintag.

Att äta bra och god mat samt kunna vara med och påverka vilken mat som ligger på tallriken tillhör god livskvalitet.

Basen i utbildningen är Livsmedelsverkets råd – Bra måltider i äldreomsorgen (2018).

MÅLGRUPP

Personal inom äldreomsorgen; omsorgspersonal på särskilt boende, hemtjänstpersonal, sjuksköterskor, arbetsterapeuter m.fl.

INNEHÅLL

FAMM – The Five Aspect Meal Model kommer att genomsyra hela föreläsningen dvs Rummet, Mötet, Produkten, Atmosfären och Styrsystemet.

- Matglädje för gästen, individens önskemål i centrum
- Energi och näringsbehov under åldrandet
- Näring kopplat till livsmedelsval
- Kort om konsistensanpassad mat
- Måltidsordning över dygnet
- Vikten av värdskap – bemötandet vid måltiden
- Måltidsmiljö, dukning, maten på tallriken, kommunikation
- Presentation av appen ”Mat–musik–minnen” – ett interaktivt och praktiskt verktyg som bygger på reminiscens.

MEDVERKANDE

Eleonor Schütt, matkonsult, Hushållningssällskapet Väst.

METOD

Föreläsning som uppmuntrar till dialog.

MATERIAL

Huvudbilder från föreläsarens powerpointpresentation mailas för utskrift.

TID OCH PLATS

Tisdag 3 mars 2020, kl 13.00–17.00.
Göteborgsregionen, Anders
Personsgatan 8 i Göteborg.
Vägbeskrivningen skickas med
bekräftelsen som sänds ut efter sista
anmälningsdagen.

AVGIFT

1050 kr exkl moms för anställda
inom medlemskommuner i GR.
För övriga 1250 exkl moms.
Avgiften faktureras i efterhand.

ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att
[klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta
kurs@goteborgsregionen.se.

**Sista anmälningsdag:
17 februari 2020.**

Anmälan är bindande och vid
återbud efter sista anmälningsdagen
debiteras full avgift. Anmäld plats
kan alltid överlåtas till annan person
inom förvaltningen.

UPPLYSNINGAR

Staffan Nyqvist tel: 031–335 53 10,
staffan.nyqvist@goteborgsregionen.se

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs
registreras dina personuppgifter i
våra administrativa program. Läs
mer om hur vi behandlar person-
uppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy