

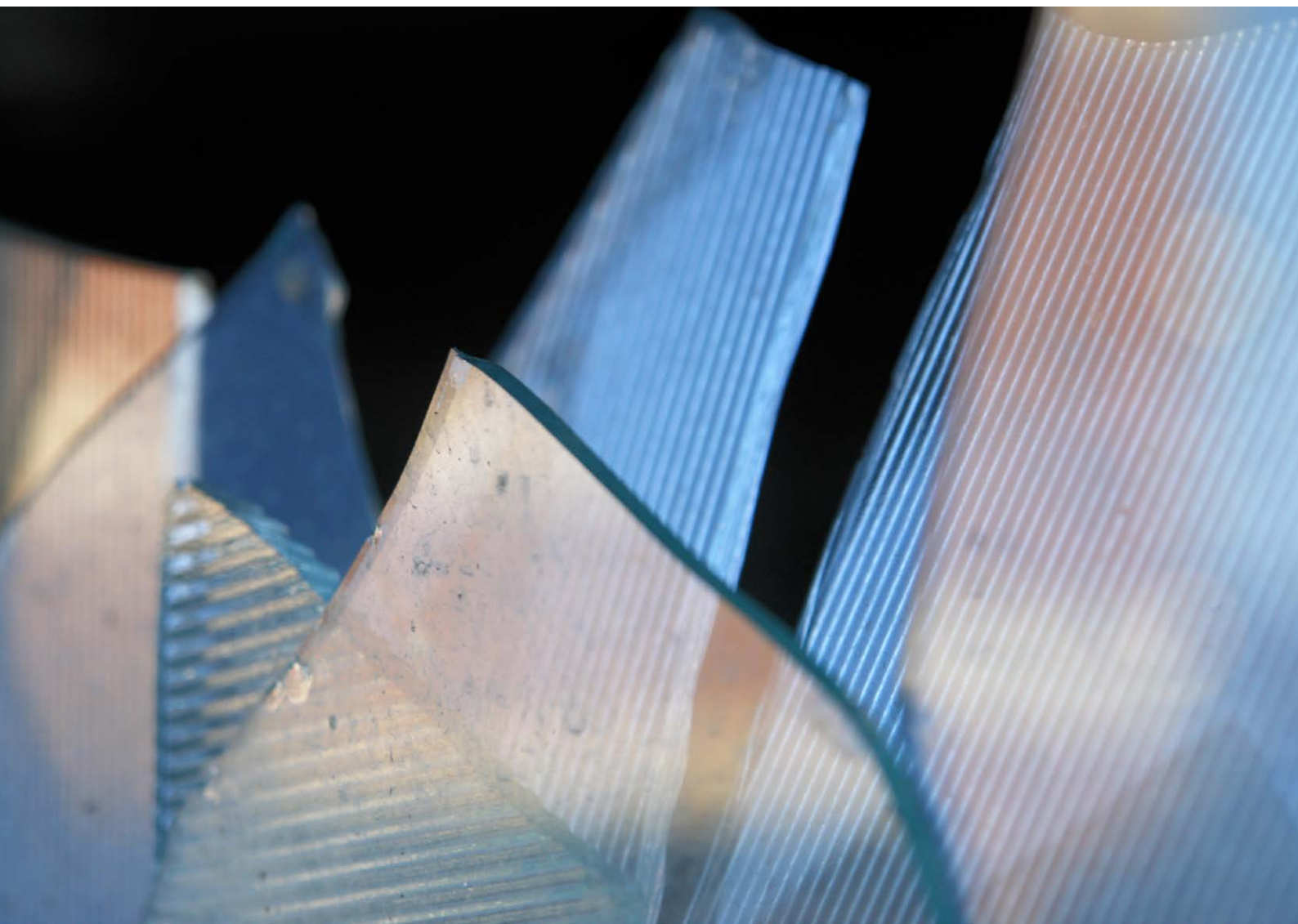
# Hot och våld samt krishantering

En förebyggande utbildning

Inbjudan till kurs  
fredag 15 januari 2021  
i Göteborg

## Så påverkas kursen av Corona/covid-19

GR genomför alla utbildningar i enlighet med Folkhälso- myndighetens rekommendationer för evenemang och sammankomster. Denna utbildning kan vid behov komma att ställas om till digital distansutbildning.



# INNEHÅLL

## Hot och våld samt krishantering – en förebyggande utbildning

Hot och våld, eller risken för att bli utsatt för hot och våld på arbetsplatsen, kan förekomma inom flera yrkesgrupper i kommunal verksamhet. Arbetsgivaren har ett långtgående ansvar för personalens säkerhet.

Syftet med kursen är att ge kunskap och praktiska verktyg för att bättre kunna planera och genomföra ett förebyggande arbete för att minska riskerna att bli utsatt för hot och våld, men även ge medarbetarna verktyg att kunna hantera en pågående händelse. Syftet med dagen är också att ge verktyg för hur arbetsgivaren ska kunna ge krisstöd efter en allvarlig händelse till sin personal och hur man följer upp händelser i det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Målet med dagen är att deltagarna efter genomförd utbildning kan arbeta förebyggande på respektive arbetsplats och utifrån kunskap ger ett adekvat krisstöd till sina medarbetare om situationer ändå uppstår.

### Målgrupp

Kursen vänder sig till dig som är chef eller har en arbetsledande befattning för personal, som i sin yrkesroll riskerar att hamna i utsatta eller hotfulla situationer. Kursen vänder sig även till dig som företräder arbetsgivaren inom personal/HR.

### Innehåll

- **Risk- och sårbarhetsanalyser** på den egna arbetsplatsen. Deltagarna får lära sig ett enkelt verktyg för risk- och sårbarhetsanalys och praktiskt arbeta med det.
- **Arbetsmiljölagen**, vad säger den? Systematiskt arbetsmiljöarbete och arbetsgivarens ansvar. Samt krisplaner på arbetsplatsen.
- **Brottsbalken**, när ska man göra polisanmälan? Vad kan polisen hjälpa till med? Nödvarnsrätt.
- **Bemötande** av hotfull person och situation, även vid hembesök. Konfliktsignaler.
- **Stalking**
- **Mental förberedelse**, att vara beredd för att kunna hantera.
- Adekvat **krishantering** med evidens. Reaktioner, mentaliseringsförmåga, återhämtning.
- **Den egna gränssättningen**. Tidiga signaler på egen stress, att ha kraft att kunna hantera medarbetares upplevelser och behov. Hur man skapar balans.

Dagen utgår ifrån Arbetsmiljöverkets AFS "Hot och våld i arbetsmiljön" 1993:2 samt evidensbaserade metoder för krishantering.

### KURSLEDARE

*Katarina Tingström*, legitimerad psykoterapeut och präst. Är även handledare och traumaterapeut (EMDR). Har arbetat i över 28 år som präst och krishanterare, därav 14 år som polispräst vid Polismyndigheten. Har skrivit boken "Döden på arbetsplatsen – en handbok för chefer och arbetsledare". Idag driver hon en psykoterapimottagning i Stockholm och arbetar även med utbildningar och handledning.

*Thomas Delin*, har arbetat som polis i 15 år. De senaste fem åren tillhörde han personsäkerhetsgruppen vars främsta uppgift är att främja rättsprocessen, skydda personer såsom vittnen, målsägande och politiker. Har varit instruktör inom kriminalvården och polismyndigheten i konflikthantering och självskydd och har ingått i polisens debriefingorganisation (krishantering). Idag arbetar han i egen verksamhet, bland annat med utbildningar om pågående dödligt våld i skolan och hot- och våldsamma händelser.

### TID OCH PLATS

Fredag 15 januari 2021 kl. 09.00–16.00.

Samling med kaffe från kl. 08.30.

Plats i centrala Göteborg meddelas i den skriftliga bekräftelsen som skickas i samband med sista anmälningdagen.

OBS! Denna utbildning kan komma att ställas om till digital distansutbildning på grund av Coronapandemin. Senast två veckor innan kursstarten kommer du i så fall att få ett mejl med praktisk information.

### AVGIFT

3 000 kr exkl moms för GR:s medlemskommuner,

3 500 kr exkl moms för övriga.

I priset ingår kaffe och lunch.

### ANMÄLAN

Anmälan görs genom att [klicka här](#). Vid frågor kring anmälan kontakta [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se)

**Sista anmälningdag: 30 december 2020.**

**OBS! Begränsat deltagarantal!**

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdag debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlätas till annan person.

### UPPLYSNINGAR

Björn Wallermark, GR, tel. 031-335 53 64.

[bjorn.wallermark@goteborgsregionen.se](mailto:bjorn.wallermark@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)