

# MI-baserad coaching i rollen som arbetsledare/ metodstödjare

4 dagar med start  
onsdag 28 april 2020.



# INNEHÅLL

## MI-baserad coaching i rollen som arbetsledare/metodstödjare

OBS! 14 april 2020 kl 13–16. Introduktion till MI för deltagare som ej har gått grundkurs MI efter 2013.

### UTBILDNINGSSINNEHÅLL

- Rollen som arbetsledare/metodstödjare för kollegor
- De olika kommunikationsstilarna: följa, vägleda, styra
- Coachande förhållningssätt & MI andan
- Aktivt lyssnande: Frågor, Reflektioner, Summeringar, Affirmationer
- Vägledningsprocesserna: engagera, fokusera, framkalla, planera och följ upp
- Motivationsfaktorerna: angelägenhet, självförtroende, beredskap och beslut
- Känna igen och framkalla förändringsprat
- Coachingmodellen GROW - målformulering, nulägesanalys, problemlösning, handlingsplan
- Meny-Agenda – strukturera, hitta fokus och lösningar i grupp
- Ge feedback och information i dialog – individuellt och i grupp
- Förändringshjulet – de olika faserna i en förändringsprocess
- Att coacha i de olika faserna: inte redo–osäker–redo
- Förebygga och bemöta motståndsyttanden – individuellt och i grupp

Utbildningsupplägget för samtliga dagar är övningsbaserat.

Utbildningsdagarna innehåller kortare teoretiska moment som varvas med reflektionsfrågor (individuellt, i par samt i storgrupp), erfarenhetsutbyte, filmvisning/samtalsexempel (med utbildaren som samtalsledare), skriftliga reflektionsövningar samt samtalsövningar i grupper om 2-7 deltagare.

Utbildaren ger kort personlig feedback i övningsmomenten för de som önskar. Mellan utbildningstillfällena uppmuntras deltagarna att formulera en hemuppgift med syfte att tillämpa coachande färdigheter.

Detta följs upp vid nästkommande utbildningstillfälle.

### KURSLEDARE

Karolina Edler, utbildare och handledare, PeakVision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

### TID OCH PLATS

Tisdag 28 april, tisdag 12 maj, torsdag 28 maj och onsdag 10 juni 2020. Alla dagar kl 09–16.

GR. Anders Personsgatan 8.

OBS! 14 april kl 13–16, introduktionsdag för deltagare som ej har gått MI-grundkurs tidigare.

GR. Anders Personsgatan 8.

### AVGIFT

6 500 kr exkl moms.

### ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se).

### Sista anmälningsdag:

**7 april 2020.**

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

### UPPLYSNINGAR

Nicholas Singleton,  
tel. 031-335 50 81,  
[nicholas.singleton@goteborgsregionen.se](mailto:nicholas.singleton@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)