

Motiverande samtal (MI)

Tredagars grundkurs

Inbjudan till kurs
torsdag 23 januari, tisdag 4 februari
samt fredag 28 februari 2020



INNEHÅLL

Motiverande samtal (MI) – tredagars grundkurs

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personer som på olika sätt har förändringsinriktade samtal med brukare, klienter, patienter eller medarbetare. Inga förkunskaper krävs om MI.

Mellan kurstillfällena förväntas deltagare kunna lägga ca 1-2 timmar på hemuppgifter.

Dag 1

- MI-andan – förhållningssättet i MI
- Aktivt lyssnande: bekräftande, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- MI-processerna – engagera, fokusera, framkalla, planera

Dag 2

- Informera i dialog – för att ”ta upp en fråga”, aktivera till förändring, ”så ett frö”
- Meny-Agenda – hitta fokus och strukturera samtalet
- Framkalla förändringsprat och utforska den inre motivationen: vilja, tilltro till egen förmåga och beredskap till förändring

Dag 3

- Förebygga och bemöta dissonans samt status quo-prat (tidigare kallat motståndsyttanden)
- Förändringshjulet – en introduktion
- Att tillämpa MI beroende på personens beredskap att förändra: icke-redo, osäker, redo

OBS! Notera att kursen följer ett upplägg som kräver att deltagare är med alla dagar. Vid eventuell frånvaro måste utbildningsanordnare kontaktas så snart som möjligt.

Besök gärna www.folkhalsomyndigheten.se/somra för att få en överblick av MI-metoden inför kursstart.

MEDVERKANDE

Utbildare från Peakvision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

TID

Dag 1: 23 januari 2020, kl 9–16

Dag 2: 4 februari 2020, kl 9–16

Dag 3: 28 februari 2020, kl 9–16

PLATS

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

AVGIFT

4 800 kr exkl. moms för GR:s

medlemskommuner och 5 700 kr exkl. moms för övriga.

I avgiften ingår fika och lunch samt kurslitteratur.

ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta kurs@goteborgsregionen.se.

Sista anmälningsdag: 2 januari 2020.

Begränsat deltagarantal! Anmälan är

bindande och vid återbud efter sista

anmälningsdagen debiteras full avgift.

Anmäld plats kan alltid överlätas till annan person.

UPPLYSNINGAR

Nicholas Singleton,

tel. 031-335 50 81,

nicholas.singleton@goteborgsregionen.se

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy