

# Motiverande samtal (MI)

Tredagars grundkurs

Inbjudan till kurs  
torsdag 19 mars, fredag 20 mars  
samt torsdag 16 april 2020



# INNEHÅLL

## Motiverande samtal (MI) – tredagars grundkurs

### MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personer som på olika sätt har förändringsinriktade samtal med brukare, klienter, patienter eller medarbetare. Inga förkunskaper krävs om MI.

Mellan kurstillfällena förväntas deltagare kunna lägga ca 1-2 timmar på hemuppgifter.

### Dag 1

- MI-andan – förhållningssättet i MI
- Aktivt lyssnande: bekräftande, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- MI-processerna – engagera, fokusera, framkalla, planera

### Dag 2

- Informera i dialog – för att ”ta upp en fråga”, aktivera till förändring, ”så ett frö”
- Meny-Agenda – hitta fokus och strukturera samtalet
- Framkalla förändringsprat och utforska den inre motivationen: vilja, tilltro till egen förmåga och beredskap till förändring

### Dag 3

- Förebygga och bemöta dissonans samt status quo-prat (tidigare kallat motståndsyttanden)
- Förändringshjulet – en introduktion
- Att tillämpa MI beroende på personens beredskap att förändra: icke-redo, osäker, redo

OBS! Notera att kursen följer ett upplägg som kräver att deltagare är med alla dagar. Vid eventuell frånvaro måste utbildningsanordnare kontaktas så snart som möjligt.

Besök gärna [www.folkhalsomyndigheten.se/somra](http://www.folkhalsomyndigheten.se/somra) för att få en överblick av MI-metoden inför kursstart.

### MEDVERKANDE

Utbildare från Peakvision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

### TID

Dag 1: 19 mars 2020, kl 9–16

Dag 2: 20 mars 2020, kl 9–16

Dag 3: 16 april 2020, kl 9–16

### PLATS

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

### AVGIFT

4 800 kr exkl. moms för GR:s

medlemskommuner och 5 700 kr exkl. moms för övriga.

I avgiften ingår fika och lunch samt kurslitteratur.

### ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se).

Sista anmälningsdag: 27 februari 2020.

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlätas till annan person.

### UPPLYSNINGAR

Nicholas Singleton,

tel. 031-335 50 81,

[nicholas.singleton@goteborgsregionen.se](mailto:nicholas.singleton@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)