

Motiverande samtal (MI)

Tredagars grundkurs för dig som arbetar med barn och ungdomar i skolan och inom hälsovården

Inbjudan till kurs måndag 26 oktober,
tisdag 27 oktober samt
fredag 27 november 2020



INNEHÅLL

Motiverande samtal (MI) – tredagars grundkurs

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personer som på olika sätt har förändringsinriktade samtal med barn och ungdomar, men också med föräldrar/vårdnadshavare och medarbetare. Inga förkunskaper krävs om MI.

Mellan kursdag 2 och 3 förväntas deltagare kunna lägga cirka en timme per vecka på hemuppgifter.

Dag 1

- MI-andan – förhållningssättet i MI
- Aktivt lyssnande: frågor, reflektioner, affirmationer (bekräftelse) samt summeringar
- MI-processerna – engagera, fokusera, framkalla, planera samt följa upp

Dag 2

- Informera i dialog – för att ”ta upp en fråga”, aktivera till förändring, ”så ett frö”
- Meny-Agenda – hitta fokus och strukturera samtalet
- Framkalla förändringsprat och utforska motivationsfaktorerna: angelägenhet (vilja), självtillit, beredskap till förändring

Dag 3

- Förebygga och bemöta dissonans samt status quo-prat (tidigare kallat motståndsyttanden)
- Förändringshjulet – en introduktion
- Att tillämpa MI beroende på personens beredskap att förändra: icke-redo, osäker, redo

OBS! Notera att kursen följer ett upplägg som kräver att deltagare är med alla dagar. Vid eventuell frånvaro måste utbildningsanordnare kontaktas så snart som möjligt.

I samband med bekräftelsen mailas frågor som kursdeltagarna förväntas fundera över inför kursstart.

Besök gärna www.folkhalsomyndigheten.se/somra för att få en överblick av MI-metoden.

MEDVERKANDE

Utbildare från Peakvision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

TID OCH PLATS

Dag 1: måndag 26 oktober 2020, kl 9–16
Dag 2: tisdag 27 oktober 2020, kl 9–16
Dag 3: fredag 27 november 2020, kl 9–16
Start med frukostfika 08.30 alla dagar.
GR, Anders Personsgatan 8, Göteborg.

AVGIFT

4 800 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner och 5 700 kr exkl. moms för övriga. I avgiften ingår fika och lunch samt kurslitteratur.

ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#). Vid frågor kring anmälan kontakta kurs@goteborgsregionen.se.

Sista anmälningdag:

5 oktober 2020.

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

UPPLYSNINGAR

Patrik Gruczku, Göteborgsregionen, tel. 031-335 51 82.

patrik.gruczku@goteborgsregionen.se

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy