

# Hur bemöter man BPSD?

## Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demens

Inbjudan från GR  
Torsdag 9 maj 2019

BPSD drabbar någon gång cirka 90 procent av alla som lever med en demenssjukdom. Dessa symtom kan exempelvis vara aggressivitet, oro, apati, hallucinationer eller sömnstörningar och de orsakar ett stort lidande framförallt för personen med demenssjukdomen, men även för närstående och vårdpersonal.

### MÅLGRUPP

Undersköterskor, vårdbiträden samt övrig personal inom hemtjänsten/hemsjukvården som arbetare/möter äldre med kognitiv svikt (demens) och BPSD symtom d.



# INNEHÅLL

## Hur bemöter man BPSD? Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demens

Vi kommer att ge en förståelse för hjärnans förändring vid demenssjukdom och vad det är som kan utlösa BPSD samt hur detta påverkar personens förmåga att uppfatta och begripa sin omvärld och sin situation och hur det förändrar beteendet.

Du kommer få verktyg i bemötande, hur man praktiskt avleder, förutser, ger begripbarhet och stöd för att minska BPSD.

Rätt bemötande har visat sig effektivt för att minska BPSD-symtom. Det grundläggande är att bli medveten om sitt eget förhållningssätt och på vilket sätt den demenssjuke responderar på detta. Att förstå vad affektsmitta (att vi känner av varandras känslor) är och lära sig hantera svåra situationer, att behålla kontrollen när man möter någon som har BPSD-symtom och är aggressiv och utom kontroll. Att tänka steget före och kunna förutse vad som kan hända och förebygga. Det kan handla om att behärska rösten, inte spänna käkarna, att möta eller inte möta blicken, var man befinner sig i rummet i förhållande till person med BPSD osv.

### UTBILDARE

Mona Larsson, Koordinator/specialist utb. Skötare i demens/äldrepsykiatri och Jannike Arvidsson, sjuksköterska vid minnesmottagningen/BPSD-teamet Sahlgrenska universitetssjukhuset.

### TID OCH PLATS

Torsdag 9 maj 2019 kl. 13.30–16.30.  
Gårda konferens,  
Johan på Gårdas Gata 5 A, Göteborg.

### AVGIFT

650 kr exkl moms för anställda i GR:s medlemskommuner och 800 kr exkl. moms för övriga. I avgiften ingår dokumentation och förtäring under dagen.

### ANMÄLAN

Anmälan görs genom att [klicka här](#). Vid frågor kring anmälan var vänlig kontakta

[kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se).

### Sista anmälningsdag:

**16 april 2019.**

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift.

Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

### Upplysningar

Karin Westberg,

[karin.westberg@goteborgsregionen.se](mailto:karin.westberg@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program. Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)