

# Ett gott liv trots demenssjukdom

– från diagnos till livets slut

GR genomför alla utbildningar i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer för evenemang och sammankomster. Denna utbildning kan vid behov komma att ställas om till digital distansutbildning.

Göteborg, 12 november 2021  
kl. 09.00–16.00



# PROGRAM

Ett gott liv trots demenssjukdom – från diagnos till livets slut

## Välkommen till årets demenskonferens!

Demenssjukdom är ett obotligt, fortskridande sjukdomstillstånd och därför är det viktigt att både den som har sjukdomen och deras anhöriga får uppleva bästa möjliga livskvalitet och en värdig tid under hela sjukdomsförloppet.


Genom ökad kunskap och rätt verktyg hos all personal kan man lyckas uppnå detta. Ytterst handlar det om ett teamarbete där man samarbetar strukturerat för att skapa förutsättningar för en god vård och en bra samverkan mellan region och kommun. Det handlar också om att all personal vet att de alltid har ansvar att tillgodose individuella behov av stöd och förståelse under hela sjukdomsförloppet.

### MÅLGRUPP FÖR KONFERENSEN

Förtroendevalda politiker, chefer, biståndshandläggare, legitimerad personal, omsorgspersonal och baspersonal inom kommun och region som möter personer med kognitiv svikt/sjukdom.

### KONFERENSENS ARBETSGRUPP

Pernilla Edström, enhetschef Ekdalagården Härryda  
Karin Johansson, enhetschef hälsofrämjande/förebyggande Göteborgs stad  
Marie Wahlström, omsorgshandledare Partille kommun  
Lisa Jakobsson, specialistundersköterska Östra Bygården, Härryda  
Emelie Lundgren, äldresjuksköterska Backa vårdcentral, Göteborg  
Karin Westberg, utbildningsledare Göteborgsregionen



Se programmet  
på nästa sida

### TID OCH PLATS

12 november 2021 kl. 09.00–16.00,  
registrering från kl. 08.30.  
Radisson Blu Scandinavia Hotel  
i Göteborg, alternativt på distans via länk.

### AVGIFT

Deltagande på plats: 1 500 kr exkl.moms.  
Deltagande via länk: 1 000 kr exkl. moms.

### ANMÄLAN

Anmälan för att vara **på plats**: [klicka här](#)  
Sista anmälningdag: 12 oktober 2021.

Anmälan för att delta **via länk**: [klicka här](#)  
Sista anmälningdag: 5 november 2021.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdag debiterar vi full avgift. Du kan alltid överlåta din plats till en annan person inom din organisation.

Vid frågor om anmälan kontakta oss på [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se)

### UPPLYSNINGAR

Karin Westberg, 031-335 53 88,  
[karin.westberg@goteborgsregionen.se](mailto:karin.westberg@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program. Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)

# PROGRAM

## Ett gott liv trots demenssjukdom – från diagnos till livets slut

- 08.30 **Registrering, kaffe och smörgås**
- 09.00 **Inledning:** Arbetsgruppen och moderator Anna Hildesson, verksamhetschef äldreomsorgen Härryda kommun.
- 09.10 **Senaste nytt om diagnostik och behandling av Alzheimers sjukdom.**  
*Joel Simrén, läkare och doktorand vid neurokemiska laboratoriet, Sahlgrenska universitetssjukhuset och Göteborgs universitet.*
- 09.40 **Paus och kaffe**
- 09.55 **För vems skull gör vi det vi gör?**  
De palliativa fyra hörnstenarna och anhörigas situation att förlita sig på personalen. Vad som händer i hjärnan vid Alzheimers sjukdom samt övningar för att förstå och reflektera. I takt med att sjukdomen ökar behöver vården anpassas.  
*Petra Tegman, författare, specialistsjuksköterska palliativ vård och demensvård, Betaniastiftelsen.*
- 10.40 **Paus**
- 10.50 **Standardiserat insatsförlopp vid demens**  
Socialstyrelsen har tagit fram en modell för ett standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom. Det är ett stöd för att kunna erbjuda insatser både från kommunen och regionen, och det är därför viktigt med samverkan.  
*Frida Nobel, medicinskt sakkunnig, Socialstyrelsen.*
- 10.20 **Goda exempel**  
Samverkan för en säker och trygg demensvård i Kungsbacka.  
*Anna-Lena Werdien, demenssjuksköterska och demenssamordnare i Kungsbacka kommun.*  
  
Projekt standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom.  
*Malin Birath, demenssjuksköterska Göteborgs stad Centrum.*
- 11.40 **Lunch**
- 12.40 **Att leva i en nära relation med Alzheimers sjukdom**  
Aja Bergstrand berättar om sin situation som anhörig.
- 13.00 **Att vara anhörig – vilket stöd behöver man?**  
Anhörigas erfarenheter: Hur når information fram och vad säger statistik och forskning? Vi får även goda exempel.  
*Anett Karlsson, ombudsman Anhörigas riksförbund och verksamhetsansvarig för Anhöriglinjen.*
- 13.20 **Samtal mellan Aja Bergstrand och Anett Karlsson**
- 13.30 **Paus**
- 13.40 **Minnesutredning – vad innebär det och vad händer sen?**  
Distriktssköterksan Emelie Lundgren berättar om hur de jobbar på Backa vårdcentral med minnesutredningar och hur man kan stödja patient och anhöriga i samverkan med bland annat kommunen.  
*Emelie Lundgren, äldresjuksköterska vid Backa vårdcentral.*
- 14.00 **Kaffe**
- 14.20 **Anhörigstöd + Dagverksamhet = Sant**  
Gemensamma aktiviteter och stöd för personer som har en demenssjukdom och deras anhöriga. Visioner och verklighet i ny samarbetsform för att främja känslan av sammanhang och delaktighet samt att förebygga ofrivillig ensamhet.  
*Karin Johansson, enhetschef Dagverksamhet Hisingen och Susanna Engqvist, anhörigkonsulent Äldreomsorg Hisingen.*
- 14.40 **Övergången från hemtjänst till särskilt boende för den demenssjuke och dess närstående**  
Att ge systematiskt stöd till personal inom hemtjänsten för att tänka förebyggande kring demenssjukdomen vid övergång till särskilt boende. Vilken roll och stöd får de anhöriga när deras partner flyttar in på särskilt boende?  
*Katarina Eriksson och Therese Jonsson omsorgshandledare i Partille kommun.*
- 15.20 **Paus**
- 15.30 **Att ligga steget före**  
Det är inte ovanligt att det krockar i kommunikationen mellan närstående och personal, som båda vill den demenssjukes väl men har olika perspektiv att utgå från. Kan vi som personal underlätta detta möte? Kan vi ligga steget före?  
*Marie Wahlström, omsorgshandledare Partille kommun och Lisa Jakobsson, specialistundersköterska Härryda kommun.*
- 15.50 **Avslutning med musik**
- 16.00 **Dagen avslutas**