



Existentiella frågor och samtal

Välkommen till utbildning
onsdag 6 oktober 2021



INNEHÅLL

Existentiella frågor och samtal

Existentiella frågor finns med oss hela livet men blir extra aktuella när det händer något viktigt i livet. Det finns en existentiell filosofi som menar att vi måste söka efter vår egen mening med livet

Att inte våga prata om svåra frågor kan ge en känsla av att inte riktigt vara hemma hos sig själv. Även om vi inte finner svar på frågorna kan de fördjupa relationen mellan oss människor. Kursen vill via samtal, diskussion, ny kunskap och egen reflektion skapa större medvetenhet kring hur vi kan samtala om det meningsfulla i livet, och hur vi skapar meningsfullhet i våra liv. Men kursen vill också ge insikter i hur vi kan hjälpa våra brukare och vårdtagare våga öppna upp för existentiella samtal, samt hur vi kan stödja personal/kollegor att bli goda lyssnare till dessa livsviktiga samtal. I samtal kring existentiella frågor handlar det inte om rätt & fel utan att vända och vrida på våra tankar, vår livssituation, se och hjälpa varandra att reflektera över oss själva och vårt liv. (hämtat från Egons hemsida)

Målet med den här utbildningen är att inspirera och bidra till utveckling. Du ska få med dig verktyg, kunskap och insikter i hur du kan förhålla dig på ett salutogent vis. Vi blandar teori med praktiska exempel och ger dig redskapen som krävs för att förverkliga er värdegrund och öka motivationen och trivseln i arbetsgruppen.

Målgrupp:

Utbildningen vänder sig till personal inom äldreomsorg och hälso- och sjukvård.

MEDVERKANDE

Egon Rommedahl, teolog, legitimerad psykoterapeut, handledare sedan många år.

TID OCH PLATS

Onsdag 6 oktober 2021 kl 09.00-16.00.
Kaffe och registrering från 08.30.
Plats i centrala Göteborg meddelas i bekräftelse som skickas ca 10 dagar före utbildningen.

AVGIFT

1 850 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner.
2 050 kr exkl. moms för övriga.
I priset ingår kaffe och lunch.

ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).
Vid frågor kring anmälan kontakta kurs@goteborgsregionen.se.

Sista anmälningdag:

15 september 2021.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person inom förvaltningen.

UPPLYSNINGAR

Susanne Vannerberg, GR, tel. 031-335 51 31
susanne.vannerberg@goteborgsregionen.se

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy