

# Motiverande samtal (MI)

Tredagars grundkurs

Inbjudan till kurs onsdag  
13 januari, tisdag 26 januari  
och onsdag 10 februari 2021



# INNEHÅLL

## Motiverande samtal (MI) – tredagars grundkurs

### MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personer som på olika sätt har förändringsinriktade samtal med brukare, klienter, patienter eller medarbetare. Inga förkunskaper krävs om MI.

Mellan kurstillfällena förväntas deltagare kunna lägga cirka en timme på hemuppgifter.

### Dag 1

- MI-andan – förhållningssättet i MI
- Aktivt lyssnande: frågor, reflektioner, affirmationer (bekräftelse) samt summeringar
- MI-processerna – engagera, fokusera, framkalla, planera samt följa upp

### Dag 2

- Informera i dialog – för att ”ta upp en fråga”, aktivera till förändring, ”så ett frö”
- Meny-Agenda – hitta fokus och strukturera samtalet
- Framkalla förändringsprat och utforska motivationsfaktorerna: angelägenhet (vilja), självtillit, beredskap till förändring

### Dag 3

- Förebygga och bemöta dissonans samt status quo-prat (tidigare kallat motståndsyttanden)
- Förändringshjulet – en introduktion
- Att tillämpa MI beroende på personens beredskap att förändra: icke-redo, osäker, redo

OBS! Notera att kursen följer ett upplägg som kräver att deltagare är med alla dagar. Vid eventuell frånvaro måste utbildningsanordnare kontaktas så snart som möjligt.

I samband med bekräftelsen mailas frågor som kursdeltagarna förväntas fundera över inför kursstart.

Besök gärna [www.folkhalsomyndigheten.se/somra](http://www.folkhalsomyndigheten.se/somra) för att få en överblick av MI-metoden.

### MEDVERKANDE

Utbildare från Peakvision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

### TID OCH PLATS

Dag 1: onsdag 13 januari 2021, kl 09–16

Dag 2: tisdag 26 januari 2021, kl 09–16

Dag 3: onsdag 10 februari 2021, kl 09–16

Start med frukostfika 08.30 alla dagar.

Plats centralt i Göteborg. Meddelas i bekräftelsen som skickas ca 10 dagar innan.

### AVGIFT

4 800 kr exkl. moms för GR:s

medlemskommuner och 5 700 kr exkl.

moms för övriga.

I avgiften ingår fika och lunch samt kurslitteratur.

### ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta

[kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se).

### Sista anmälningsdag:

**11 december 2020.**

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

### UPPLYSNINGAR

Patrick Gruczkun, Göteborgsregionen,

tel. 031-335 51 82.

[patrick.gruczkun@goteborgsregionen.se](mailto:patrick.gruczkun@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)