

Praktisk kunskap om trauma

För dig som möter nyanlända barn
och ungdomar i ditt dagliga arbete

En utbildningsdag
tisdag 7 maj 2019
i Göteborg

BESKRIVNING

En utbildningsdag för dig som i ditt dagliga arbete möter barn och ungdomar som upplevt potentiellt traumatiserade händelser. Detta kan exempelvis handla om utsatthet för våld, sexuella övergrepp, allvarliga olyckor, krig och flykt. En del av dagen fokuserar på psykisk ohälsa ur ett interkulturellt perspektiv.

Utbildningen innehåller praktiska verktyg i bemötandet som du kan använda i ditt arbete. Metoden för utbildningsdagen är föreläsning, filmvisning, gruppövningar och gruppdiskussioner. Genom interaktiva metoder ges deltagarna möjlighet att koppla teorin till sin egna yrkespraktik.

Utbildningsdagen är en vidareutveckling av kurser som genomfördes inom ESF-projektet "Nya Grannar" under 2017-2018 och som nådde över 1 700 medarbetare och chefer i GR-kommunerna.



INNEHÅLL

Praktisk kunskap om trauma – för dig som möter nyanlända barn och ungdomar i ditt dagliga arbete

Utbildningsdagen tar upp följande teman:

- Traumakunskap – psykiskt trauma, orsakerna till trauma och hur man kan känna igen symptom.
- Hur hjärnan påverkas av att som barn/ungdom varit utsatt för svåra påfrestningar.
- Kunskap kring posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) – och hur det tar sig uttryck. Bär alla människor som varit med om potentiell traumatiserade händelser på trauman eller hur vanligt är det? Skydds- och riskfaktorer.
- Teori kring de beteendemässiga och/eller emotionella svårigheter som barn och ungdomar kan få efter att ha upplevt svåra påfrestningar.
- Kunskap om migrationsprocessens olika faser; vilka utmaningar och svårigheter flyktbarn kan ha med sig som en konsekvens av flykten.
- Praktiska övningar kring hur man som vuxen kan arbeta med att skapa en upplevelse av trygghet och tillitsfulla relationer med barn och ungdomar i det dagliga arbetet, något som är mycket centralt för att främja läkningsprocesser.
- Att arbeta med barn och ungdomar som har varit med om traumatiska upplevelser kan vara påfrestande och väcka blandade känslor hos oss. Därför kommer även teori och kunskap kring sekundärtraumatisering ingå under utbildningsdagen.

Målgrupp

Utbildningsdagen vänder sig till yrkesverksamma inom vård, skola och omsorg, till exempel lärare, sjuksköterskor, skolkurator, socialsekreterare och personal på boenden och HVB-hem, familjehem. Kursen vänder sig även till chefer/rektorer inom skola och omsorg som har ett uppdrag där kompetens om traumakunskap och bemötande är centrala delar. Inga förkunskaper krävs.

Om utbildaren

Mostafa Hosseini är leg. psykolog och utbildare i frågor som rör barn och ungdomar som har varit med om potentiellt traumatiska upplevelser. Mostafa har tidigare arbetat på Barn- och ungdomspsykiatri med bland annat traumabehandling. Idag håller han utbildningar och föreläsningar kring sitt ämne över hela landet. Tidigare har Mostafa också arbetat på Rädda Barnen med utbildningsinsatser kring ämnet kris och trauma. Mostafa har en lång erfarenhet av att utbilda skolpersonal (ex. elevhälsa och pedagoger), socialtjänsten och boendepersonal, familjehem samt andra vuxna som möter barn och ungdomar i sitt dagliga arbete. Under 2017 fick Mostafa forskningsanslag från Stiftelsen Allmänna Barnhuset för att forska kring vilka samhällsinsatser barn i migration själva anser bidrar till inkludering i det svenska samhället.

TID OCH PLATS

Tisdag 7 maj 2019 kl 08.30–16.00.

Plats i centrala Göteborg meddelas i bekräftelse som skickas ca två veckor före kursstart.

AVGIFT

1 950 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner.

2 450 kr exkl. moms för övriga.

I priset ingår kaffe och lunch.

ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta

kurs@goteborgsregionen.se.

Sista anmälningsdag: 15 april 2019.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person inom förvaltningen.

UPPLYSNINGAR

Patrik Gruczku, Göteborgsregionen,
tel. 031-335 51 82.

patrik.gruczku@goteborgsregionen.se

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program. Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy